

Алексеев Л. А., Богданов В. М., Соловьев А. Е., Кузнецов Ю. А.



**АВТОШКОЛА**  
**МУСТАНГ**



[www.mustangs.ru](http://www.mustangs.ru)

**Опорный конспект  
по Правилам дорожного движения**

Шестое издание



Издательство "Мустанг"  
Санкт-Петербург  
2013

## Содержание

1	Основные понятия и термины ПДД . . . . .	1
2	Общие обязанности водителя . . . . .	4
3	Действия при дорожно-транспортных происшествиях. . . . .	5
4	Предупреждающие знаки . . . . .	6
5	Знаки приоритета . . . . .	8
6	Запрещающие знаки . . . . .	10
7	Предписывающие знаки. . . . .	15
8	Знаки особых предписаний. . . . .	18
9	Информационные знаки . . . . .	20
10	Знаки сервиса . . . . .	21
11	Знаки дополнительной информации (таблички) . . . . .	22
12	Опознавательные знаки . . . . .	23
13	Дорожная разметка. . . . .	24
14	Проезд перекрестков . . . . .	26
15	Начало движения, маневрирование. . . . .	32
16	Расположение ТС на проезжей части . . . . .	34
17	Скорость движения. . . . .	36
18	Обгон и встречный разъезд . . . . .	37
19	Остановка и стоянка . . . . .	39
20	Пешеходные переходы и места остановки МТС . . . . .	42
21	Учебная езда. . . . .	42
22	Перевозка людей . . . . .	42
23	Перевозка грузов . . . . .	42
24	Проезд ж/д переездов . . . . .	43
25	Буксировка . . . . .	44
26	Использование внешних световых приборов . . . . .	46
27	Использование звукового сигнала . . . . .	47
28	Использование АСС и АЗ . . . . .	47
29	Требования к техническому состоянию ТС . . . . .	48
30	Основы безопасности дорожного движения . . . . .	50
31	Рекомендации по безопасному движению . . . . .	52
32	Виды ответственности водителя . . . . .	53
33	Возможности снижения агрессии на дороге . . . . .	54
34	Маленький пассажир на большой дороге . . . . .	55



Алексеев Л. А., Богданов В. М., Радзинский Ю. М., Лисивненко Ю. И.



**АВТОШКОЛА**  
**МУСТАНГ**



[www.mustangs.ru](http://www.mustangs.ru)

**ОСНОВЫ**  
**БЕЗОПАСНОГО УПРАВЛЕНИЯ**  
**ТРАНСПОРТНЫМ СРЕДСТВОМ**

**Учебное пособие**





## ОГЛАВЛЕНИЕ

### Раздел 1. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО УПРАВЛЕНИЯ ТРАНСПОРТНЫМ СРЕДСТВОМ

#### Тема 1. Психологические основы деятельности водителя

1.1. Зрение, слух и осязание – важнейшие каналы восприятия информации . . . . .	3
1.2. Понятие о психических процессах . . . . .	4
1.3. Внимание и его свойства . . . . .	5
1.4. Причины отвлечения внимания . . . . .	5
1.5. Свойства нервной системы и темперамент. . . . .	6
1.6. Определение психологического базиса и типа личности водителя . . . . .	7
1.7. Влияние эмоций и воли на управление транспортным средством . . . . .	8
1.8. Психологические качества человека и их роль в возникновении опасных ситуаций в процессе вождения . . . . .	8
1.9. Время двигательной реакции. Умение предвидеть ситуацию – необходимый фактор обеспечения безопасности движения. . . . .	9
1.10. Склонность водителя к риску при управлении автомобилем. . . . .	10
1.11. Качества, которыми должен обладать водитель . . . . .	11
1.12. Мотивация безопасного движения. Мотивация власти и ее роль в аварийности . . . . .	11

#### Тема 2. Основы саморегуляции психических состояний в процессе управления транспортным средством

2.1. Психические состояния, влияющие на управление транспортным средством: утомление, монотония, эмоциональное напряжение. Профилактика утомления. . . . .	13
2.2. Коррекция процесса управления автомобилем с учетом возникающих у водителей иллюзорных психических состояний . . . . .	14
2.3. Работоспособность. Стресс в деятельности водителя. Нештатные ситуации как фактор возникновения стресса . . . . .	17
2.4. Приемы и способы управления эмоциями. Контролирование эмоций через самопознание . . . . .	17
2.5. Способы поддержания устойчивого физического состояния при управлении транспортным средством. Влияние болезни и физических недостатков, алкоголя, наркотиков и лекарственных препаратов на безопасность движения . . . . .	18

#### Тема 3. Основы бесконфликтного взаимодействия участников дорожного движения

3.1. Общая культура человека как основа для безопасного поведения на дорогах . . . . .	20
3.2. Взаимодействие участников дорожного движения . . . . .	21
3.3. Этические качества личности. Этика водителя как важнейший элемент его активной безопасности . . . . .	22
3.4. Понятие конфликта. Источники и причины конфликтов. Динамика развития конфликтной ситуации . . . . .	23
3.5. Профилактика возникновения конфликтов. Способы регулирования и конструктивного завершения конфликтов. Возможности снижения агрессии в конфликте. . . . .	23
3.6. Психологические особенности пешеходов . . . . .	25
3.7. Психологические особенности пассажиров . . . . .	27

### Раздел 2. ОСНОВЫ УПРАВЛЕНИЯ ТРАНСПОРТНЫМ СРЕДСТВОМ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДВИЖЕНИЯ

#### Тема 4. Планирование поездок в зависимости от целей и дорожных условий движения

4.1. Влияние целей поездки на безопасность управления транспортным средством. Оценка необходимости поездки в различных дорожных условиях . . . . .	29
4.2. Выбор маршрута движения и оценка времени для поездки . . . . .	30
4.3. Примеры типичных мотивов рискованного поведения при планировании поездок. Доводы в пользу управления рисками. . . . .	30
4.4. Понятие о дорожно-транспортном происшествии (ДТП). Виды ДТП, причины и условия их возникновения . . . . .	32
4.5. Виды и классификация дорог. . . . .	33

4.6. Влияние дорожных условий на безопасность движения. Обустройство дорог . . . . .	35
4.7. Распределение аварийности по месяцам, дням недели, времени суток, категориям дорог, видам транспортных средств и другим факторам. . . . .	36

**Тема 5. Оценка уровня опасности воспринимаемой информации.**

**Организация наблюдения в процессе управления транспортным средством**

5.1. Три основные зоны осмотра дороги впереди . . . . .	39
5.2. Примеры прогнозирования развития штатной и нештатной ситуации. . . . .	40
5.3. Особенности наблюдения за обстановкой в населенных пунктах и при движении по загородным дорогам . . . . .	40
5.4. Навыки осмотра дороги сзади при движении передним и задним ходом, торможении, перед поворотом, перестроением и обгоном. . . . .	42
5.5. Алгоритм осмотра прилегающих дорог при проезде перекрестков . . . . .	44
5.6. Ситуационный анализ дорожной обстановки . . . . .	45

**Тема 6. Оценка тормозного и остановочного пути**

6.1. Понятие дистанции, бокового интервала, остановочного пути и его составляющих . . . . .	54
6.2. Формирование безопасного пространства вокруг транспортного средства в различных условиях движения . . . . .	57
6.3. Способы минимизации и разделения опасности. Принятие компромиссных, решений в сложных дорожных ситуациях . . . . .	60
6.4. Время и пространство, требуемые на торможение и остановку при различных скоростях и условиях движения. Уровни допустимого риска при выборе дистанции . . . . .	61

**Тема 7. Техника управления транспортным средством**

7.1. Посадка водителя за рулем. Использование регулировок положения сиденья и органов управления для принятия оптимальной рабочей позы . . . . .	63
7.2. Назначение органов управления, приборов и индикаторов. Действия водителя при аварийных показаниях приборов. Способы отработки навыка осмотра контрольно-измерительных приборов. . . . .	64
7.3. Приемы действий с органами управления автомобилем. . . . .	69
7.4. Техника руления . . . . .	71
7.5. Подготовка к движению. Пуск и прогрев двигателя. Начало движения . . . . .	72
7.6. Выбор оптимальной передачи при различных скоростях движения . . . . .	73
7.7. Торможение автомобиля . . . . .	74
7.8. Специфика управления транспортным средством с автоматической коробкой переключения передач (АКПП). . . . .	74
7.9. Контроль за соблюдением безопасности при перевозке пассажиров, включая детей и животных . . . . .	75

**Тема 8. Действия водителя при управлении транспортным средством**

8.1. Силы, действующие на транспортное средство . . . . .	77
8.2. Сцепление колес с дорогой. Резерв силы сцепления – условие безопасности движения . . . . .	79
8.3. Способы парковки и стоянки . . . . .	81
8.4. Управление транспортным средством на перекрестках и пешеходных переходах, в ограниченном пространстве и при буксировке . . . . .	82
8.5. Преодоление опасных участков автомобильных дорог . . . . .	85
8.6. Выбор скорости в условиях городского движения, вне населенного пункта и на автомагистралях. . . . .	87
8.7. Управление транспортным средством в сложных дорожных условиях и условиях недостаточной видимости. . . . .	88
8.8. Обгон и встречный разъезд. . . . .	94

**Тема 9. Действие водителя в нештатных ситуациях**

9.1. Устойчивость. Резерв устойчивости. Условия потери устойчивости. Действия водителя при возникновении юза, заноса, сноса в зависимости от конструктивных особенностей автомобиля . . . . .	97
9.2. Пользование дорогами в осенний и весенний периоды . . . . .	101
9.3. Пользование зимними дорогами. . . . .	103
9.4. Действия водителя при угрозе столкновения спереди, сзади и сбоку . . . . .	105
9.5. Действия водителя в критических ситуациях, возникших из-за неисправности автомобиля . . . . .	107



Алексеев Л. А., Богданов В. М., Радзинский Ю. М., Лисивненко Ю. И.



**ОСНОВЫ ПРОГНОЗИРОВАНИЯ  
ОПАСНЫХ ДОРОЖНЫХ СИТУАЦИЙ  
И ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПРОИСШЕСТВИЙ**

**Опорный конспект**

*Часть 1*



## СОДЕРЖАНИЕ

### Раздел 1.

#### ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО УПРАВЛЕНИЯ ТРАНСПОРТНЫМ СРЕДСТВОМ

1.1.	Познайте самого себя! . . . . .	3
1.2.	Тест. Определение бокового зрения . . . . .	4
1.3.	Тест. Определение доминирующего глаза . . . . .	4
1.4.	Тест. Какова острота вашего зрения? . . . . .	4
1.5.	Тест. Хороша ли ваша память? . . . . .	5
1.6.	Тест. Ваша способность к распределению внимания . . . . .	6
1.7.	Тест. Способность к восприятию пространственных величин (глазомер) . . . . .	7
1.8.	Тест. Оценка двигательной реакции . . . . .	7
1.9.	Тренировки наблюдательности, внимания, памяти, глазомера . . . . .	8
	А. Тренировка концентрации внимания . . . . .	8
	Б. Тренировка глазомера . . . . .	8
	В. Тренировка наблюдательности и памяти . . . . .	8
1.10.	Тест. Вы ловкий водитель? Опасные привычки за рулем . . . . .	9
1.11.	Тест. Определение психологического базиса водителя . . . . .	10
1.12.	Тест. Определение вашего типа личности . . . . .	12
1.13.	Определение психологической степени опасности водителя . . . . .	13
1.14.	Тест. Определение степени агрессивности водителя . . . . .	14
1.15.	Тест. Вы склонны к риску, управляя автомобилем? . . . . .	15
1.16.	Коррекция процесса управления автомобилем с учетом возникающих у водителей иллюзорных психологических состояний . . . . .	16
1.17.	Тест. Каков уровень вашей тревожности? . . . . .	17
1.18.	Тест. Какое у вас настроение? . . . . .	19
1.19.	Ошибочные стереотипы мышления и действий, опасные тенденции поведения пешеходов на дороге . . . . .	21
1.20.	Тест. Определение степени напряженности водителя . . . . .	21
1.21.	Тест. Каким образом качества вашей личности проявляются в дорожной обстановке? . . . . .	23
1.22.	Как определить уровень алкоголя в крови . . . . .	25
	Выведение алкоголя из организма . . . . .	26
	Влияние алкоголя на вождение . . . . .	26
	Алкоголь и заблуждения . . . . .	28
1.23.	Методика саморегуляции психических состояний водителя . . . . .	29
	А. Как вам избавиться от нежелательных черт характера. . . . .	29
	Б. Упражнения для восстановления нормального эмоционального состояния (после стресса). . . . .	30

### Раздел 2.

#### ОСНОВЫ УПРАВЛЕНИЯ ТРАНСПОРТНЫМ СРЕДСТВОМ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДВИЖЕНИЯ

2.1.	Оценка уровня опасности воспринимаемой информации. Организация наблюдения в процессе управления транспортным средством . . . . .	31
	Три основных зоны осмотра дороги . . . . .	31
	Навыки осмотра дороги сзади при движении передним и задним ходом, при торможении перед поворотом, перестроением с обгоном . . . . .	31
	Алгоритм осмотра прилегающих дорог при проезде перекрестков . . . . .	32
	Формирование безопасного пространства вокруг транспортного средства в различных условиях движения . . . . .	33



2.2.	Ситуационный анализ дорожной обстановки . . . . .	35
2.3.	Действия водителя при возникновении заноса . . . . .	40
2.4.	Пользование дорогами в различные периоды года . . . . .	42
2.5.	Действие водителя при угрозе столкновения . . . . .	43
2.6.	Действия водителя в критических ситуациях . . . . .	44
2.7.	Дорога познания самого себя, прогнозирования и предотвращения опасных ситуаций – это Главная дорога . . . . .	47



Л. А. Алексеев, В. М. Богданов, Ю. А. Кузнецов, Н. А. Петришин



**ПРАКТИЧЕСКИЙ ЭКЗАМЕН  
НА ПЛОЩАДКЕ  
И  
КОНТРОЛЬНЫЙ ОСМОТР  
АВТОМОБИЛЯ**

(ПАМЯТКА ДЛЯ ВЫПУСКНИКА АВТОШКОЛЫ)



Санкт-Петербург  
Издательство «Мустанг»  
2013

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>Часть 1. Экзамен на закрытой площадке</b> . . . . .	1
Параллельная парковка задним ходом . . . . .	2
«Змейка» . . . . .	4
Разворот . . . . .	6
Въезд в бокс . . . . .	8
Остановка и трогание на подъёме (эстакада) . . . . .	10
<b>Часть 2. Проверка технического состояния автомобиля     перед началом и в процессе движения</b> . . . . .	12
Система смазки двигателя . . . . .	13
Система охлаждения двигателя . . . . .	15
Осмотр тормозной системы . . . . .	17
Осмотр стеклоочистителей и стеклоомывателей . . . . .	18
Осмотр внешних световых приборов . . . . .	19
Осмотр колёс и шин автомобиля . . . . .	21
Рекомендации по последовательности контрольного осмотра автомобиля. . . . .	22